

## ABSTRAK

Ibu dengan kenaikan berat badan normal selama hamil banyak ditemukan melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah < 2500 gram. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat lahir bayi di RB Anugrah Surabaya.

Desain penelitian *analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian semua ibu bersalin secara normal sebesar 102 orang, sampel 81 orang dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen kenaikan berat badan ibu selama hamil, variabel dependen berat lahir bayi, instrumen lembar partograf, rekam medik *antenatal care*, dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian hampir seluruhnya (82,7 %) ibu mengalami kenaikan berat badan normal selama hamil dan sebagian besar (54,3%) bayi yang dilahirkan dengan berat lahir bayi rendah. Hasil analisis uji *Rank Spearman* kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat lahir bayi  $\rho = 0,008$ .  $H_1$  diterima karena  $\rho < 0,05$  berarti ada hubungan antara kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat lahir bayi di RB Anugrah Surabaya.

Simpulan ada hubungan antara kenaikan berat badan selama hamil dengan berat lahir bayi. Disarankan, bagi ibu hamil untuk selalu memperhatikan kenaikan berat badan sehingga bayi akan lahir dengan berat lahir normal.

Kata kunci : Berat badan ibu hamil, Berat lahir bayi