

ABSTRAK

Masalah psikologis yang dirasakan ibu pada masa bersalin adalah kecemasan ibu. Memerlukan dukungan selama persalinan karena dukungan emosional selama persalinan akan menjadikan waktu persalinan menjadi lebih pendek, meminimalkan intervensi dan menghasilkan persalinan yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu bersalin.

Metode penelitian adalah jenis analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin sebesar 32 responden. Sampel penelitian sebesar 30 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen yaitu dukungan keluarga, variabel dependen yaitu kecemasan ibu bersalin. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Pengolahan dengan *editing, scoring, coding, tabulating*. Analisa data disajikan dalam bentuk Uji statistik korelasi rank spearman..

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden didapatkan sebagian besar (56,7%) memberikan dukungan cukup dan sebagian besar (66,7%) mengalami kecemasan sedang. Hasil dari *uji rank spearman* dengan $\alpha = 0,05$ diperoleh hasil $\rho = 0,01$ yang berarti $\rho < \alpha$ H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu bersalin.

Simpulan dari penelitian ini bahwa dukungan keluarga yang cukup akan menimbulkan kecemasan yang sedang, sehingga diharapkan keluarga memberikan dukungan yang baik untuk membantu mengatasi kecemasan yang dialami ibu bersalin.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan