

ABSTRAK

Ibu banyak yang melakukan penyapihan ASI < 2 tahun, karena ibu belum mengetahui penyapihan ASI yang benar. Dan keluarga banyak yang mendukung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap penyapihan ASI dini pada balita di Posyandu Desa Kenongo Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo.

Desain dalam penelitian analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh ibu yang mempunyai anak balita ≥ 2 tahun sebesar 30 balita, besar sampel sebesar 28 balita, diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen dukungan keluarga dan variabel dependen penyapihan ASI dini pada balita. Instrumen menggunakan kuesioner, diolah melalui *editing, coding, scoring, dan tabulating*, dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari hasil 28 responden sebagian besar (60,7%) keluarga mendukung, dan sebagian besar (53,7%) responden melakukan penyapihan ASI secara normal. Hasil analisis uji *Chi-Square* menunjukkan $p = 0,003$ pada tingkat signifikan $\alpha = 0,05$ maka H_1 diterima karena $p < 0,05$ berarti ada hubungan dukungan keluarga terhadap penyapihan ASI dini pada balita di Posyandu Desa Kenongo Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo.

Simpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga berpengaruh terhadap penyapihan ASI dini. Disarankan seluruh keluarga memberikan dukungan penuh terhadap penyapihan ASI secara normal, sehingga perkembangan anak sesuai harapan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Penyapihan ASI Dini