

ABSTRAK

Kurang Energi Kronis merupakan keadaan dimana ibu penderita kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu. Sampai saat ini masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi khususnya gizi kurang seperti kekurangan energy kronis (KEK). Tujuan Umum untuk mengetahui hubungan factor pola konsumsi, pendapatan dengan terjadi KEK pada ibu hamil di Bps Lulu SidotopoWetan Surabaya .

Desain penelitian *analitik* .Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester 1 di BPS Lulu Sidotopo Surabaya, sebesar 32 orang. Besar sampel sebanyak 30 responden, diambil dengan teknik *random sampling*. Variabel independen penelitian adalah Variabel independen dalam penelitian ini adalah factor pola konsumsi, pendapatan keluarga, dan variabel dependen adalah KEK. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan metline. Dianalisis dengan uji chi square yang bermakna $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ada hubungan factor pola konsumsi, pola pendapatan keluarga dengan terjadi KEK (Kekurangan Energi Kronis) pada ibu hamil di Bps Lulu SidotopoWetan Surabaya.

Simpulan penelitian adalah factor pola konsumsi kurang, dan factor pola pendapatan yang rendah, diharapkan bagi ibu hamil selalu mengkonsumsi makanan yg bergizi, sehingga tidak sampai terjadi komplikasi kehamilan.

Katakunci : factor konsumsi, pendapatan keluarga, KEK (Kekurangan Energi Kronis)