

ABSTRAK

Banyak ibu hamil dalam menghadapi persalinan merasa khawatir dan cemas, umumnya kecemasan ini terjadi pada ibu yang belum pernah melahirkan, namun tidak dipungkiri bahwa ibu yang pernah melahirkan juga mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan paritas dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di BPS Zul Choiliyah Surabaya.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan sebesar 20 responden. Besar sampel 19 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah paritas dan variabel dependen adalah tingkat kecemasan. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Selanjutnya dianalisa dengan uji *Rank Spearman* kemaknaan (0,05).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 19 responden hampir setengahnya (41,7%) adalah nullipara dan sebagian besar responden (57,10%) mengalami kecemasan ringan. Hasil uji statistik didapatkan $(0,04) < (0,05)$, H_0 ditolak artinya ada hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di BPS Zul Choiliyah Surabaya.

Simpulannya adalah paritas mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Persalinan merupakan hal yang fisiologis, oleh karena itu dukungan keluarga sangat membantu dalam mengurangi kecemasan menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Paritas, Tingkat Kecemasan, Persalinan