

ABSTRAK

Sebagian besar lansia di desa Keboharan RT.02 RW.01 Krian Sidoarjo mengalami Rheumatoid Arthritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian massase punggung dengan intensitas nyeri rheumatoid arthritis di desa Keboharan RT.02 RW.01 Krian Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya lansia di Desa Keboharan RT.02 RW.01 Krian Sidoarjo sebesar 33, sampel 30 responden. Diambil menggunakan tehnik *simple random sampling*. Variabel independen adalah massase punggung dan variable dependen adalah intensitas nyeri rheumatoid arthritis. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisi data dengan Uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian ini setengahnya (50%) menyatakan sering melakukan massase punggung dan hampir setengahnya (40%) menyatakan intensitas nyeri ringan. Uji statistik *Rank Spearman* didapatkan nilai $\rho=0,000$ sehingga $p<0,05$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan massase punggung dengan intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di desa Keboharan RT.02 RW.01 Krian Sidoarjo.

Simpulan dalam penelitian ini adalah semakin sering massase punggung intensitas nyeri rheumatoid arthritis semakin ringan. Petugas kesehatan hendaknya mengaktifkan posyandu lansia supaya dapat memantau adanya penyakit pada lansia.

Kata kunci : massase, intensitas, nyeri, rheumatoid arthritis