

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan proses alamiah namun apabila tidak diatasi akan berakibat buruk bagi ibu dan bayinya, pada kenyataanya ibu bersalin di ruang VK Rumah Sakit Islam Surabaya banyak yang tidak tahan terhadap nyeri. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Massage Punggung Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin di Ruang VK Rumah Sakit Islam Surabaya.

Disain penelitian ini adalah *Pre-experiment Design (Onegroup pretestposttest design)*, dengan menggunakan uji t-sampel berpasangan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin kala I yang tidak tahan terhadap nyeri di ruang VK Rumah Sakit Islam Surabaya yang berjumlah 8 responden. Besar sampel dalam peneliti ini adalah 8 responden yang diambil dengan tehnik total sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah massage punggung dan intensitas nyeri kala I. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi dan diolah secara *editing, coding, tabulating*, dan dianalisis statistik dengan menggunakan Uji paried T-Test dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$, yaitu $0.049 > 0.05$

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan massage punggung sebagian besar mengalami nyeri sedang (62%), dan setelah dilakukan massage punggung sebagian besar mengalami nyeri sedang (75%).

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa ada pengaruh pemberian massage punggung terhadap penurunan intensitas nyeri kala I pada ibu bersalin di ruang VK Rumah Sakit Islam Surabaya. Saran supaya memberikan pendidikan kesehatan kepada pendamping persalinan tentang manfaat massage punggung.

Kata kunci : Massage punggung, nyeri berkurang