

ABSTRAK

Zat besi merupakan salah satu mineral penting yang diperlukan selama kehamilan untuk membentuk hemoglobin, pertumbuhan janin dan plasenta. Pada ibu hamil dianjurkan untuk mengkonsumsi tablet zat besi minimal 90 tablet selama kehamilan, namun tidak semua ibu hamil yang telah mendapatkan tablet zat besi meminumnya secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persepsi ibu hamil tentang minum tablet zat besi di BPS Sri Rahayu Ningsih Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya seluruh ibu hamil yang memperoleh tablet zat besi di BPS Sri Rahayu Ningsih Sidoarjo yaitu sebesar 42 ibu hamil dengan besar sampel 38 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah persepsi ibu hamil tentang minum tablet zat besi. Data dikumpulkan secara kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 38 responden, sebagian besar responden (53%) berpersepsi kurang tentang minum tablet zat besi, hampir setengah (29%) berpersepsi cukup dan sebagian kecil (7%) berpersepsi baik.

Disimpulkan bahwa persepsi ibu hamil di BPS Sri Rahayu Ningsih Sidoarjo tentang minum tablet zat besi sebagian besar mempunyai persepsi kurang. Diharapkan ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuannya tentang minum tablet zat besi dengan mencari informasi melalui tenaga kesehatan maupun dari media lainnya. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan konseling atau penyuluhan tentang manfaat, waktu dan cara minum tablet zat besi kepada ibu hamil.

Kata kunci : zat besi, persepsi, ibu hamil