

ABSTRAK

Makanan sehat dan seimbang harus dikonsumsi ibu selama masa kehamilannya. Kekurangan asupan gizi kemungkinan besar timbul pada ibu hamil karena tubuh kurang mendapatkan masukan yang cukup gizi dalam waktu lama, baik kualitas maupun kuantitas. Survey awal di BPS Ari Wahyu Desa Tenggulunan Kecamatan Candi Sidoarjo bulan Februari - Maret 2012 sebesar 22,49% ibu hamil mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada ibu hamil yang mengalami anemia di BPS Ari Wahyu Desa Tenggulunan Kecamatan Candi Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil yang mengalami anemia di BPS Ari Wahyu Desa Tenggulunan Kecamatan Candi Sidoarjo sebesar 26 orang. Sampel yang diambil sebesar 24 responden, cara pengambilan sampel dengan menggunakan dengan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah status gizi pada ibu hamil yang mengalami anemia. Instrumen menggunakan lembar observasi dan pengukur LILA. Pengolahan data dengan cara *editing, coding, tabulasi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 24 responden yang mengalami anemia sebagian besar (75 %) mempunyai status gizi baik, dan sebagian kecil (25%) mempunyai resiko KEK (gizi buruk).

Simpulan penelitian adalah dari 24 responden yang mengalami anemia sebagian besar mempunyai status gizi baik. Disarankan pada ibu hamil agar melaksanakan ANC secara teratur, mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang, dan mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : Status gizi, anemia ibu hamil