

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan masalah yang dihadapi oleh sebagian besar ibu *premenopause* dan dapat memicu gangguan psikosomatik. Jika tidak ditangani bisa berlanjut menjadi depresi. Berdasarkan data awal yang dilakukan di wilayah RW 02 Kelurahan Krembangan Utara Surabaya diperoleh bahwa 8 dari 10 ibu mengeluh pelupa, *mood* yang tidak menentu, merasa cemas dengan kondisinya, sulit tidur sehingga kadang merasa mengantuk saat beraktifitas. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan tingkat kecemasan pada ibu *premenopause*.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu usia 46-50 tahun sebesar 53 orang. Besar sampel adalah 47 responden diambil dengan tehnik *probability sampling* dengan menggunakan *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan pada ibu *premenopause*. Pengumpulan data secara langsung menggunakan kuesioner dan menggunakan uji analisis distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan pada ibu *premenopause* diantaranya sebagian kecil responden (17%) kecemasan ringan, sebagian besar responden (74,5%) kecemasan sedang, dan sebagian kecil responden (8,5%) kecemasan berat.

Simpulan dari hasil penelitian bahwa ibu di RW 2 Kelurahan Krembangan Utara Surabaya sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang terhadap perubahan yang terjadi pada masa *premenopause*. Penyuluhan tentang perubahan *premenopause* perlu dilakukan oleh bidan setempat untuk mengurangi kecemasan dan menambah pengetahuan agar ibu *premenopause* tidak mengalami kecemasan dengan adanya perubahan yang terjadi.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, *premenopause*