

ABSTRAK

Persalinan merupakan hal baru bagi ibu primigravida sehingga terdapat perasaan cemas dan khawatir. Ketidaktahuan dan ketakutan pada persalinan pertama akan meningkatkan kecemasan. Pada survey pendahuluan dengan delapan ibu primigravida trimester III di BPS Farida Hajri Ampel Surabaya didapatkan hasil semua ibu mengalami kecemasan. Masalah penelitian adalah masih didapatkan ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dan *sampel* sebanyak 22 ibu primigravida trimester III di BPS Farida Hajri Ampel Surabaya. Teknik pengambilan *sampel* dengan teknik *Total Sampling*. Variabel penelitian adalah kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan. Pengumpulan data dengan kuesioner menggunakan skala *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)* diolah secara *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* kemudian disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 14 responden (63,64%), kecemasan sedang sebanyak 7 responden (31,82%), kecemasan berat sebanyak 1 responden (4,54%), dan kecemasan berat sekali sebanyak 0 responden (0%).

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan. Untuk itu diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan informasi pada ibu primigravida trimester III agar mengetahui dan memahami proses persalinan sehingga tingkat kecemasan tidak meningkat.

Kata Kunci : tingkat kecemasan, primigravida, persalinan