

ABSTRAK

Banyak ibu hamil yang tidak mengetahui adanya perubahan yang terjadi pada masa kehamilan sebesar 90%, baik karena perubahan hormonal, perubahan bentuk tubuh akibat pembesaran janin maupun perubahan emosional sehingga menyebabkan ibu cemas. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester III di BPS Ny. Mia Juni Sidoarjo.

Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan populasi semua primigravida trimester III di BPS Ny. Mia Juni di Kabupaten Sidoarjo sebesar 20 orang dan sampel sebesar 20 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Non-probability sampling* tipe total sampling. Variabel yang diteliti yaitu gambaran tingkat kecemasan tentang perubahan fisiologis trimester III pada primigravida. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner skala HARS dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil analisa data menunjukkan bahwa sebagian besar responden (65%) mengalami kecemasan ringan, sebagian kecil responden (15%) mengalami kecemasan sedang dan hampir setengahnya (20%) tidak mengalami kecemasan.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan terhadap perubahan fisiologis trimester III. Untuk itu diperlukan penyuluhan dan melaksanakan monitoring bagi ibu hamil, sehingga ibu hamil dapat menerima bahwa kondisi perubahan yang disebabkan karena kehamilan merupakan hal yang biasa dan wajar.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Perubahan Fisiologis Trimester III