

ABSTRAK

Personal hygiene merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi penularan penyakit hepatitis. Berdasarkan hasil wawancara di ruang mawar putih penyebab pasien tertular virus hepatitis 2, dari 3 penderita mengatakan sering makan bersama dengan teman - temannya karena solidaritas, dan 1 penderita mengatakan penderita sering makan dan minum di warung sembarangan, tidak mencuci tangan dan tidak mengetahui persis kebersihan alat makanan tersebut. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran personal hygiene pada penderita hepatitis di ruang mawar putih RSUD Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian yaitu semua penderita hepatitis di ruang mawar putih RSUD Kabupaten Sidoarjo sebesar 15 penderita, Besar sampel adalah 15 penderita dengan cara teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah personal hygiene pada penderita hepatitis. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, selanjutnya di olah dan di analisis dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini hampir setengahnya (33,3%) dengan personal hygiene baik, setengahnya (46,6%) dengan personal hygiene cukup dan sebagian kecil (20%) dengan personal hygiene kurang.

Simpulan penelitian ini adalah personal hygiene pada penderita hepatitis sebagian kecil masih ada yang kurang. Di sarankan petugas kesehatan agar meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya menjaga personal hygiene dan kesehatan penderita, sehingga penderita hepatitis lebih paham bagaimana cara menjaga dan memenuhi kebutuhan personal hygiene.

Kata kunci : Personal Hygiene, Hepatitis