

ABSTRAK

Gejala yang seringkali dikeluhkan oleh banyak perempuan saat mengalami menstruasi adalah nyeri payudara, nyeri sendi, nyeri kepala, emosi yang berlebihan dan semua keluhan tersebut dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian menggambarkan *Pre Menstrual Syndrome* pada remaja karang taruna di Babatan Indah RT003 RW004.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian seluruh remaja karang taruna yang mengalami *Pre Menstrual Syndrome* di Babatan Indah Surabaya sebesar 32 responden. Sampel penelitian sebesar 32 responden diambil dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah *Pre Menstrual Syndrome*. Instrumen pengolahan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi. Data yang diperoleh dengan *editing, scoring, coding, tabulating*. Teknik analisa datanya adalah deskriptif.

Hasil penelitian hampir setengahnya (46,9%) mengalami *Pre Menstrual Syndrome* Psikologi, sebagian kecil (15,6%) mengalami *Pre Menstrual Syndrome* Fisik dan hampir setengahnya (37,5%) mengalami *Pre Menstrual Syndrome* Psikologi dan Fisik menurut Rubinow dan Roy Byrney. Data di analisis secara deskriptif.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar Remaja karang taruna Di Babatan Indah mengalami *Pre Menstrual Syndrome* Psikologis menurut Rubinow dan Roy Byrney. Disarankan kepada Remaja untuk meningkatkan kegiatan yang bermanfaat.

Kata Kunci : *Pre Menstrual Syndrome*