

ABSTRAK

Menopause merupakan pertanda penuaan yang dialami wanita yang diawali gejala pre menopause, yakni *insomnia*, depresi, *fatigue* dan sebagainya, yang mengakibatkan kecemasan. Dari 10 orang ibu terdapat 6 wanita pre menopause (60%) yang belum mengetahui tentang menopause. Tujuan penelitian untuk menggambarkan tingkat pengetahuan wanita pre menopause tentang menopause.

Desain penelitian ini deskriptif. Populasi yang digunakan adalah seluruh wanita pre menopause di Desa Masaran Kecamatan Banyuates Sampang sebanyak 50 responden, dengan sampel 45 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan wanita pre menopause tentang menopause. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner, yang kemudian ditabulasi dan dipresentasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan narasi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 45 responden didapatkan sebagian besar (62%) responden mempunyai pengetahuan kurang, dan sebagian kecil (22%) responden mempunyai pengetahuan cukup serta (16%) responden mempunyai pengetahuan baik tentang menopause

Simpulan dari penelitian ini sebagian besar mempunyai pengetahuan kurang tentang menopause, untuk itu diharapkan wanita pre menopause menambah informasi melalui media massa maupun media cetak mengenai menopause untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai menopause.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, menopause.