

## ABSTRAK

Penyakit *diabetes mellitus* ini pada dasarnya bisa dikontrol dengan cara program diet *diabetes*, namun bagi penderita hal itu sulit, ini disebabkan penderita bosan dengan program diet yang dianjurkan dikarenakan menu yang disajikan tidak sesuai dengan selera. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus di RS Islam A.Yani Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *analitik* dan pendekatan secara “*cross sectional*”, populasi penelitian ini adalah semua penderita Diabetes Mellitus di RS Islam Surabaya sebesar 20 responden, sampel sebesar 19 responden, diambil secara *simple random sampling*, dengan variabel independen motivasi dan dependen kepatuhan diet. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, lalu diolah dan diuji menggunakan Uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 19 responden hampir setengah termasuk kategori motivasi tinggi (36,8%) dan sebagian besar patuh dalam menjalankan diet (57,9%). Setelah dilakukan uji *chi-square* diperoleh nilai  $p (0,001) < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak yang artinya ada hubungan motivasi dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus di Rumah sakit islam Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini semakin tinggi motivasi seseorang maka semakin dia sadar akan pentingnya diet bagi kesehatannya. Untuk itu diharapkan bagi penderita diabetes lebih teratur dalam menjalankan diet agar tidak terjadi komplikasi.

Kata kunci : Motivasi, kepatuhan, diet diabetes.