

ABSTRAK

Pemakaian obat antihipertensi sering menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan. Efek samping tersebut dapat memperburuk kondisi kesehatan sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Berdasarkan wawancara terhadap 6 orang penderita hipertensi di masyarakat pada tanggal 19 Februari 2013 didapatkan seluruhnya penderita hipertensi mengalami efek samping obat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara efek samping obat antihipertensi dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS. Islam Ahmad Yani Surabaya.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik sampling dengan *Purposive sampling*. Populasi penderita hipertensi di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS. Islam Ahmad Yani Surabaya dengan besar sampel 33 responden sesuai kriteria inklusi, instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (54,5%) penderita hipertensi mengalami efek samping obat antihipertensi. Sementara sebagian besar (57,6%) penderita hipertensi memiliki kualitas hidup yang baik. Berdasarkan uji *Chi-square* didapat $p = 0,000$ ($\alpha = 0,05$) artinya ada hubungan yang bermakna antara efek samping obat antihipertensi dengan kualitas hidup penderita hipertensi.

Saran perlu adanya peningkatan peran perawat sebagai edukator dalam pemberian edukasi mengenai pencegahan efek samping selama pengobatan hipertensi. Edukasi dapat dilakukan dengan alat bantu media, salah satunya adalah brosur.

Kata kunci : efek samping obat antihipertensi, kualitas hidup