

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tekanan darah tinggi yang sering dialami oleh para lansia. Terjadinya hipertensi dipengaruhi beberapa faktor seperti jenis kelamin dan Riwayat keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan jenis kelamin dan riwayat keluarga dengan terjadinya hipertensi pada lansia di Puskesmas Pakong Kecamatan Pakong Kabupaten Pamekasan.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan rancang bangun *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang mengalami hipertensi di Puskesmas Pakong kecamatan Pakong kabupaten Pamekasan dengan jumlah populasi 148 orang. Sampel sebanyak 63 responden, sampling *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah dengan SPSS *for windows* diuji dengan Mann-Whitney dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 63 responden, sebagian besar (52,4%) penderita hipertensi berjenis kelamin laki-laki, hampir seluruhnya (76,2%) riwayat keluarga terjadi pada ibu. Hasil uji Mann-Whitney  $p = 0,000$  dan  $\alpha = 0,05$ , berarti  $\rho < \alpha$ ,  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan jenis kelamin dan riwayat keluarga dengan terjadinya hipertensi pada lansia di Puskesmas Pakong Kecamatan Pakong Kabupaten Pamekasan.

Jenis kelamin dan riwayat keluarga sebagai faktor terjadinya hipertensi. Diharapkan bagi penderita hipertensi untuk menjaga pola hidup sehat, seperti tidak merokok, tidak mengonsumsi garam berlebih, dan tidak minum minuman beralkohol.

Kata Kunci: Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, Hipertensi