

ABSTRAK

Kecemasan merupakan masalah yang dihadapi oleh hampir setiap wanita di dunia karena perubahan fisik maupun psikis menjelang masa *menopause*. Dampak kecemasan dapat berlanjut menjadi depresi yang akan mengganggu kesehatan wanita. Tujuan penelitian menggambarkan tingkat kecemasan wanita menjelang masa *menopause* di RT 07 RW 05 Kelurahan Jemurwonosari Kecamatan Wonocolo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi adalah seluruh wanita *premenopause* sebanyak 43 orang. Sampel yang digunakan adalah seluruh wanita *premenopause* sebanyak 43 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Variabel adalah tingkat kecemasan wanita menjelang masa *menopause*. Data dikumpulkan dengan kuesioner, dianalisis menggunakan statistik deskriptif, disajikan bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil didapatkan wanita menjelang masa *menopause* sebagian besar (62,8%) mengalami kecemasan sedang, hampir setengah (30,2%) kecemasan ringan, sebagian kecil (4,7%) tidak cemas, sebagian kecil (2,3%) cemas berat, dan tidak ada satupun (0%) mengalami panik.

Simpulan dari hasil penelitian adalah wanita di RT 07 RW 05 Kelurahan Jemurwonosari Kecamatan Wonocolo Surabaya sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang menjelang masa *menopause*. Disarankan kepada wanita untuk menambah informasi tentang *menopause* sehingga dapat menekan stress yang menimbulkan kecemasan.

Kata kunci : tingkat kecemasan, *menopause*.