

ABSTRAK

Nifas adalah masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil selama 6 - 8 minggu. *Post partum blues* disebabkan karena kelelahan fisik maupun emosional pada waktu melahirkan. Dari 10 ibu melahirkan didapatkan 7 ibu mengalami *post partum blues* di RSIA Prima Husada Sidoarjo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di RSIA Prima Husada Sidoarjo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif secara *Non Probability Sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 ibu nifas yang dirawat di RSIA Prima Husada Sidoarjo. Sampel sebesar 28 responden diambil secara *purposive sampling*. Variable dalam penelitian ini adalah tingkat kejadian *post partum blues* pada ibu nifas. Sedangkan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Kemudian dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 28 responden sebagian besar tingkat kejadian *post partum blues* pada ibu nifas adalah 15 (53,6%) responden.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat kejadian *post partum blues* pada ibu nifas sebagian besar terjadi *post partum blues*, maka dari itu upaya yang dilakukan bidan yaitu dengan memberikan penyuluhan dan KIE tentang persiapan kelahiran anaknya.

Kata kunci: Pengetahuan, nifas