

## ABSTRAK

Makanan bergizi penting bagi pertumbuhan dan perkembangan balita. Namun kenyataannya masih banyak ibu yang belum mengetahui pentingnya makanan bergizi bagi balita sehingga banyak balita yang mengalami gizi kurang. Dari 10 balita di posyandu RT. 4 RW. 5 Kupang Krajan Surabaya didapatkan 6 balita yang mengalami gizi kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi bagi balita.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi semua ibu yang mempunyai balita di posyandu RT. 4 RW. 5 Kupang Krajan sebanyak 32 orang. Sampel sebagian ibu yang mempunyai anak balita sebanyak 30 responden, pengambilan secara *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi balita. Pengumpulan dengan menggunakan kuesioner. Setelah pengolahan data meliputi *editing, scoring, coding, tabulasi*, Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu balita tentang makanan bergizi sebagian besar (56,7%) kurang, hampir setengah (36,6%) cukup, dan sebagian kecil (6,7%) baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ibu yang mempunyai balita di posyandu RT. 4 RW. 5 Kupang Krajan Surabaya sebagian besar memiliki pengetahuan kurang. Dengan demikian bidan hendaknya lebih meningkatkan penyuluhan tentang makanan bergizi sehingga pemahaman ibu meningkat, diharapkan ibu lebih proaktif untuk mencari informasi tentang makanan bergizi bagi balita agar tidak terjadi gizi kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, makanan bergizi, balita.