

ABSTRAK

Makanan yang terbaik bagi bayi adalah ASI (air susu ibu) dan mendapatkan makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang cukup setelah usia di atas 6 bulan. Dari penimbangan 12 anak di Simo Rukun terdapat 2 anak malnutrisi dan 2 anak obesitas. Tujuan penelitian bertujuan mengetahui hubungan kuantitas pemberian MP-ASI dengan perubahan berat badan bayi usia 6-12 bulan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah bayi berusia 6-12 bulan sebesar 54 bayi. Sampel 48 responden diambil secara *simple random sampling*. Variabel dependen perubahan berat badan pada anak usia 6 – 12 bulan, variabel independennya kuantitas pemberian MP-ASI pada anak usia 6-12 bulan. Instrumen menggunakan kuisisioner dan KMS. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 48 responden, sebagian besar 35(72,9%) memberikan MP-ASI yang sesuai kepada bayinya, dan sebagian besar 32 (66,7%) bayi mempunyai berat badan normal. Hasil uji *Chi Square test* diperoleh $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$. H_0 ditolak artinya ada hubungan kuantitas pemberian MP-ASI dengan perubahan berat badan bayi 6-12 bulan di Simo Rukun Surabaya tahun 2013.

Simpulan dalam penelitian ini adalah bayi di posyandu Rukun Bahagia Simo Rukun Surabaya sebagian besar mendapatkan MP-ASI yang sesuai dan mengalami perubahan berat badan yang normal. Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu yang memiliki bayi agar memberikan MP-ASI sesuai dengan kuantitas dan disesuaikan dengan usia bayinya, agar pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan dengan baik.

Kata Kunci : Makanan pendamping ASI, Perubahan berat badan bayi