

ABSTRAK

Obesitas juga berpengaruh pada kecerdasan otak anak. Otak membutuhkan oksigen untuk bekerja, jika terjadi penimbunan lemak jenuh akan membebani pembuluh darah otak saat menyuplai glukosa dan oksigen. Akibatnya otak tidak berkembang dengan sehat. Anak akan menjadi malas, mengantuk dan susah konsentrasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan prestasi belajar pada anak di SDN 45 Wonosari Lor Baru No. 21 Kecamatan Semampir Surabaya tahun 2013.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 30 anak obesitas dengan besar sampel 28 responden dan diambil secara tehnik *simple random sampling*. Variabel independent adalah obesitas dan variabel dependent adalah prestasi belajar. Alat ukur yang digunakan adalah timbangan injak, pengukur tinggi badan dan nilai rapor semester akhir. Uji statistik *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan nilai $\rho = (0,000) < \alpha = (0,05)$, maka H_0 ditolak maka ada hubungan obesitas dengan prestasi belajar pada anak di SDN 45 Surabaya.

Penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan obesitas dengan prestasi belajar pada anak di SDN 45 Surabaya. Peran perawat sebagai pendidik dalam keperawatan anak yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang pengaturan gizi seimbang untuk penurunan berat badan anak, secara bertahap dengan cara mengikutsertakan anak dalam kegiatan sekolah. Para pendidik dapat membantu meningkatkan prestasi belajar pada anak obesitas dengan menambahkan media bila perlu.

Kata kunci : Obesitas, prestasi belajar