

## ABSTRAK

Perubahan yang terjadi selama kehamilan merupakan akibat dari peningkatan hormon. Hal tersebut mengakibatkan ketidaknyamanan secara fisiologis pada ibu. Dari 7 ibu hamil trimester I, didapatkan 4 ibu mengeluh mual muntah, 2 ibu mengeluh nyeri ulu hati dan pembesaran payudara, dan 1 ibu tidak mengalami keluhan tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida tentang perubahan fisiologis trimester I.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Populasi semua ibu hamil primigravida trimester I. Pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologis trimester I. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis secara deskriptif yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya (43,4%) berpengetahuan cukup, pengetahuan kurang (34,9%) dan pengetahuan baik (21,7%).

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa ibu hamil primigravida hampir setengahnya berpengetahuan cukup. Dalam hal ini petugas kesehatan khususnya bidan untuk memberikan informasi dengan penyuluhan menggunakan leaflet, brosur, maupun poster agar para ibu hamil primigravida mengetahui tentang perubahan fisiologis trimester I.

Kata Kunci : Pengetahuan, perubahan fisiologis.