

ABSTRAK

Perbaikan gizi ibu hamil merupakan bagian penting dari usaha perbaikan gizi di masyarakat, namun sampai saat ini di BPS Heni Setiyobudi masih banyak ibu hamil yang mengalami KEK (Kurang Energi Kronis). Beberapa faktor yang mempengaruhi kebutuhan nutrisi ibu hamil adalah umur, berat badan, suhu lingkungan, aktivitas, status kesehatan, pengetahuan dan status ekonomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan di BPS Heni Setiyobudi desa Sepanjang Tani Taman-Sidoarjo.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di BPS Ny. Heni Setiyobudi desa Sepanjang Tani Taman-Sidoarjo sebanyak 23 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu sebanyak 23 orang. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden berpengetahuan kurang (47,9 %) dan berpengetahuan cukup (39,1 %) serta sebagian kecil responden (1,3 %) memiliki pengetahuan baik tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir setengah ibu hamil memiliki pengetahuan kurang. Diharapkan bidan atau petugas kesehatan lebih meningkatkan penyuluhan secara menyeluruh dan lengkap tentang nutrisi ibu hamil.

Kata kunci : pengetahuan, nutrisi ibu hamil