

ABSTRAK

Usia menopause seseorang dapat dipengaruhi oleh paritas. Wanita dengan usia menopause dini akan beresiko terkena penyakit osteoporosis dan penyakit kardiovaskuler sedangkan yang usia menopause lambat meningkatkan resiko kanker payudara, kanker endometrium dan ovarian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara paritas dengan usia *menopause* di Desa Tanah Merah Sayur RT.22 RW.04 Kecamatan Kenjeran Surabaya.

Desain penelitian adalah *analitik observasional*. Populasi seluruh wanita *menopause* di desa Tanah Merah Sayur RT.22 RW.04 Kecamatan Kenjeran Surabaya sebesar 35 orang. Besar sampel 33 orang diambil dengan menggunakan teknik *probability sampling* tipe *simple random sampling*. Variabel independent adalah paritas dan variabel dependent usia *menopause*. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner. Analisa data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan α (0,05).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden sebagian besar (60,6%) adalah multipara, dan hampir setengahnya (42,4%) usia *menopause* normal. Hasil uji Rank Spearman didapatkan $p = 0,01 < \alpha = 0,05$ dengan demikian H_0 ditolak berarti ada Hubungan Antara Paritas Dengan Usia *Menopause* Di Desa Tanah Merah Sayur RT.22 RW.04 Kecamatan Kenjeran Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah semakin besar paritas maka semakin lama usia *menopause*. Diharapkan wanita sebelum menjelang usia menopause berperilaku pola hidup sehat dengan makan-makanan bergizi, olahraga teratur, menghindari kegemukan dan mengkonsumsi vitamin.

Kata kunci : Paritas, usia *menopause*.