

ABSTRAK

ASI adalah makanan terbaik untuk bayi yang tidak dapat digantikan oleh apapun bahkan oleh susu formula yang paling hebat dan mahal sekalipun. Walaupun jelas manfaat dan keunggulannya namun banyak ibu yang masih belum memberikannya. Anggapan yang salah yang menyatakan bahwa bayi yang diberi ASI saja tidak bisa gemuk, anggapan ini membuat mereka enggan memberi ASI eksklusif. Hal ini menunjukkan masih rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga serta masyarakat tentang ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif yang dilakukan di BPS Kisworo Pratiwi Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di BPS Kisworo Pratiwi Surabaya sebesar 32 orang dan sampel sebagian ibu menyusui sebesar 30 orang, diambil secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data yang telah terkumpul kemudian dilakukan pengolahan dengan cara *editing, scoring, coding, tabulating*, kemudian di analisis menggunakan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ibu menyusui di BPS Kisworo Pratiwi Surabaya sebagian kecil (16,7%) yang memiliki pengetahuan baik, sebagian besar (60,0) yang memiliki pengetahuan cukup, sedangkan sebagian kecil (23,3%) yang memiliki pengetahuan kurang.

Simpulan penelitian ini adalah ibu menyusui di BPS Kisworo Pratiwi sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang ASI Eksklusif. Diharapkan tenaga kesehatan untuk meningkatkan sosialisasi serta mensukseskan pemberian ASI Eksklusif melalui penyuluhan dengan menggunakan media gambar dan leaflet, serta media lain yang mudah di jangkau.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, ASI Eksklusif