

## ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat masih dikatakan rendah dikalangan masyarakat, salah satunya yaitu anak usia sekolah yang memiliki perilaku kurang yakni tidak mencuci tangan sebelum makan, membuang sampah sembarangan, dan mengonsumsi jajanan yang tidak sehat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah di SD Al-Utsmany Kecamatan Semampir Surabaya.

Desain penelitian menggunakan *quasy eksperiment* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi adalah seluruh siswa SD kelas I s/d IV sebesar 51 siswa. Sampel sebesar 45 responden menggunakan teknik *stratified random sampling*. Variabel bebas adalah pendidikan kesehatan, variabel terikat adalah perilaku hidup bersih dan sehat. Pengambilan data menggunakan checklist kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan PHBS sebelum diberi pendidikan kesehatan sebagian besar kurang dan PHBS setelah diberi pendidikan kesehatan sebagian besar baik. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh  $p = 0,025$  ( $p < 0,05$ ) artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah.

Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak di sekolah. Sekolah sebaiknya memberikan fasilitas yang cukup untuk kegiatan PHBS .

**Kata kunci** : Pendidikan Kesehatan, PHBS Sekolah