

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan hal biasa terjadi pada ibu hamil trimester III, namun akan menjadi masalah apabila sampai ke tahap berat dan panik. Terapi musik merupakan alternatif untuk mengatasi permasalahan tersebut. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di Puskesmas Pegirian daerah Karang Tembok di Surabaya Utara Kec. Semampir

Penelitian menggunakan desain analitik. Rancang bangun penelitian yang digunakan pre eksperimental yaitu *one-group pra-post test design*. Populasinya seluruh ibu primigravida trimester III normal yang berkunjung di Puskesmas Pegirian Surabaya berjumlah 34 orang. Besar sampel 31 orang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel *independen* adalah terapi musik dengan menggunakan MP3 dan *dependen* tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III menggunakan kuesioner skala *HARS-A* di uji menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi musik pada ibu primigravida trimester III hampir setengahnya (38,7%) mengalami tingkat kecemasan berat, sedangkan setelah diberikan terapi musik hampir setengahnya (41,9%) mengalami tingkat kecemasan ringan. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan  $P (0,000) < \alpha (0,005)$ , dengan demikian  $H_0$  ditolak yang artinya ada pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pegirian Surabaya.

Terapi musik adalah salah satu cara yang efektif, mudah dan murah untuk mengurangi kecemasan pada ibu primigravida trimester III sehingga dapat meningkatkan suasana hati positif serta penuh harapan. Oleh karena itu asuhan keperawatan pada ibu primigravida yang mengalami kecemasan dapat ditangani dengan menggunakan terapi musik.

**Kata kunci : Terapi musik, kecemasan,**