

## ABSTRAK

Di Indonesia masih banyak permasalahan yang terjadi di masyarakat salah satunya yaitu masalah gizi yang belum tercukupi dengan baik karena masih adanya pantang makanan yang dilakukan pada ibu nifas, dan hal ini juga terjadi di Desa Gayaman Kelurahan Kebonagung Pasuruan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemenuhan gizi di Desa Gayaman Kelurahan Kebonagung Kota Pasuruan.

Desain penelitian yang digunakan deskriptif. Populasinya semua ibu nifas sebesar 42 orang dan besar sampel 38 orang. Penentuan sampel secara *probability sampling* diambil secara teknik *sample rondom sampling*. Data primer diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Variabel penelitian tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemenuhan gizi. Data dianalisis secara deskriptif disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 38 responden sebagian besar (60,5%) tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemenuhan gizi yang kurang baik, sebagian kecil responden (21,1%) tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemenuhan gizi yang baik.

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemenuhan gizi di Desa Gayaman Kelurahan Kebonagung Kota Pasuruan sebagian besar adalah kurang baik. Diharapkan petugas kesehatan lebih memberikan pemberian informasi tentang pemenuhan gizi yang baik untuk ibu nifas sebelum pulang dari BPS atau tempat bersalin, meliputi makanan seimbang dan ibu nifas diharapkan mencari berbagai informasi melalui media cetak maupun elektronik, dan melaksanakan anjuran petugas kesehatan tentang pemenuhan gizi yang baik selama masa nifas.

**Kata kunci : Pengetahuan, pemenuhan gizi, ibu nifas**