

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan komponen utama sebagai dasar keberhasilan menyusui. Pada data awal ditemukan dari 14 ibu nifas di BPS Umi Kiptiyah ada 36% responden yang tidak melakukan perawatan payudara. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara masa nifas di BPS Umi Kiptiyah.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi dan sampel adalah seluruh ibu nifas hari ke 1-6 di BPS Umi Kiptiyah Desa Cepokorejo Kecamatan Palang Kabupaten Tuban sebanyak 20 responden, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa nifas. Data dikumpulkan melalui kuesioner, di olah dengan *editing, scoring, coding*, tabulasi dan di analisis secara deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden setengahnya (50%) responden berpengetahuan kurang, hampir setengahnya (30%) responden berpengetahuan cukup, dan sebagian kecil (20%) responden berpengetahuan baik.

Maka dapat disimpulkan bahwa setengahnya ibu nifas di BPS Umi Kiptiyah Desa Cepokorejo Kecamatan Palang Kabupaten Tuban mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang perawatan payudara masa nifas. Diharapkan tenaga kesehatan sebagai pelaksana bidang kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang perawatan payudara pada masa nifas yang baik dan benar di BPS Umi Kiptiyah Desa Cepokorejo Kecamatan Palang Kabupaten Tuban .

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, perawatan payudara