

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan komponen utama sebagai dasar keberhasilan menyusui. Adapun salah satu faktor yang mempengaruhi perawatan payudara, yaitu pengetahuan ibu nifas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa nifas di RB Kartini Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang dipakai adalah semua ibu nifas hari ke 1 di RB Kartini Surabaya sebesar 30 orang, dengan sampel sebesar 28 responden, diambil dengan menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive sampling*.

Variabel penelitian adalah tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa nifas. Data diperoleh dengan kuesioner dan analisis data disajikan dalam bentuk persentase dan tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 28 responden, sebagian besar (53,5%) responden berpengetahuan kurang, hampir setengahnya (28,6%) berpengetahuan cukup dan sebagian kecil (17,9%) berpengetahuan baik.

Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas di RB Kartini Surabaya mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang perawatan payudara pada masa nifas. Untuk itu diharapkan bidan sebagai pelaksana dalam bidang kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang perawatan payudara pada masa nifas yang baik dan benar di RB Kartini Surabaya yang dimulai sejak kehamilan trimester III.

Kata Kunci :Pengetahuan