

ABSTRAK

Ketidaktahuan tentang perubahan fisiologis yang terjadi pada kehamilan akan menimbulkan perasaan negatif dan dianggap menggelisahkan sehingga dapat mempengaruhi proses kehamilan. Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti pada 16 orang ibu primigravida trimester III, didapatkan bahwa 11 orang ibu tidak mengetahui bahwa perubahan yang terjadi pada dirinya selama kehamilan adalah normal. Sedangkan ibu yang sudah mengetahui hanya 5 orang saja. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III.

Penelitian menggunakan metode deskriptif, dengan populasi sebesar 25 orang yaitu ibu primigravida trimester III di Puskesmas Pembantu Kelurahan Sidoharjo Pacitan. Sampel pada penelitian ini sebesar 24 orang. Pengambilan sampel menggunakan *non probability* sampling dengan teknik *consecutive sampling*. Variabel pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III. Analisa data deskriptif menggunakan distribusi frekuensi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu primigravida trimester III di Puskesmas Pembantu Kelurahan Sidoharjo Pacitan sebagian besar (62,5%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, hampir setengah (33,3%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan hanya sebagian kecil (4,2%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu primigravida di Puskesmas Pembantu Kelurahan Sidoharjo Pacitan sebagian besar dikategorikan kurang. Untuk itu diperlukan penyuluhan yang lebih intensif dan penyebaran *leaflet* bagi responden agar memahami bahwa perubahan yang terjadi selama kehamilannya merupakan hal yang normal.

Kata Kunci : Pengetahuan, perubahan fisiologis, kehamilan trimester III.