

## ABSTRAK

Ibu hamil yang tidak tepat cara konsumsi tablet Fe dapat menyebabkan penyerapan yang kurang maksimal sehingga ibu hamil dapat mengalami anemia karena penurunan Hb. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di BPS Wahyu Trisno Sidoarjo dari 5 ibu hamil, terdapat 3 yang tidak tepat cara konsumsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran cara konsumsi tablet Fe pada ibu hamil primigravida di BPS Wahyu Trisno Sidoarjo.

Rancang bangun penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu hamil primigravida trimester II dan III yang berkunjung ke BPS Wahyu Trisno Sidoarjo pada bulan Juni 2013 sebesar 20 responden. Besar sampel 20 responden yang diambil menggunakan *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah cara konsumsi tablet Fe. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengolahan data dilakukan dengan *editing, scoring, coding, dan tabulating* selanjutnya dianalisis secara deskriptif dengan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa cara konsumsi tablet Fe didapatkan sebagian besar (60%) tepat, dan hampir setengahnya tidak tepat (40%).

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden tepat dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hendaknya meningkatkan konseling kepada ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe yang tepat.

Kata Kunci : Cara konsumsi, Tablet Fe