

ABSTRAK

Pada beberapa kasus, kelahiran bukanlah peristiwa membahagiakan tetapi menjadi suatu masa yang penuh dengan rasa nyeri, rasa takut, penderitaan dan bahkan kematian. Angka kejadian nyeri persalinan, sebagian besar (90%) ibu inpartu di BPS Hidayah persalinannya disertai nyeri. Nyeri persalinan dapat dikelola melalui penanganan nyeri yang tepat, salah satunya adalah teknik *backrub*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui nyeri pada ibu inpartu setelah pemberian *backrub* di BPS Hidayah Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasinya adalah semua ibu inpartu yang di BPS Hidayah Sidoarjo sejumlah 22 orang. Besar sampel sebanyak 21 responden yang sesuai dengan kriteria penelitian, diambil secara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen lembar observasi. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan teknik tabulasi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 21 responden didapatkan setelah dilakukan *backrub* hampir seluruhnya (76,2%) nyeri sedang, sebagian kecil (14,3%) nyeri berat, sebagian kecil (9,5%) nyeri sangat berat, tidak satupun (0) nyeri ringan, dan tidak satupun (0) tidak nyeri.

Simpulan penelitian adalah ibu inpartu di BPS Hidayah Sidoarjo setelah pemberian *backrub* hampir seluruhnya mengalami nyeri sedang. Teknik *backrub* dapat diterapkan oleh perawat atau bidan dalam melakukan asuhan intranatal, dapat dimasukkan dalam protap penatalaksanaan nyeri persalinan.

Kata kunci : Nyeri persalinan, *backrub* (*masase*)