

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif di Sidoarjo masih rendah. Dari data yang diperoleh di Rumah Bersalin Lilik Sedati Sidoarjo pada tahun 2013 yang diberi ASI Eksklusif hampir setengahnya (27,3%) sedangkan target yang telah ditetapkan sebesar 80%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemberian ASI Eksklusif.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi 0-6 bulan di RB Lilik Sedati Sidoarjo sebesar 46 orang yang diambil secara *non probability sampling* dengan jenis *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pemberian ASI Eksklusif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan mengolah data dengan cara editing, coding, processing, cleaning, tabulating, kemudian di analisis secara deskriptif dengan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (73,9) tidak memberikan ASI Eksklusif. Sedangkan hampir setengahnya (26,1) yang memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

Penelitian ini dapat disimpulkan hampir seluruhnya bayi usia 0-6 bulan tidak diberikan ASI secara Eksklusif. Tenaga kesehatan harus lebih aktif melakukan penyuluhan dan konseling pada trimester akhir menjelang persalinan agar dapat menyiapkan proses laktasi dengan perawatan payudara dan memberikan pengetahuan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif, dan ibu dapat memberikan ASI saja sampai bayi berusia enam bulan.

Kata kunci: ASI Eksklusif