

## ABSTRAK

Nutrisi pada masa nifas yang cukup sangat berguna dalam pemulihan kondisi setelah melahirkan. Berdasarkan data awal diketahui bahwa 10 orang ibu nifas, 6 orang (60%) yang membatasi jumlah makanan yang dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas dalam pemenuhan nutrisi di Desa Lobuk Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bluto Kabupaten Sumenep.

Jenis penelitian Deskriptif, populasi semua ibu nifas di Desa Lobuk Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bluto Kabupaten Sumenep dan besar sampel 15 responden menggunakan teknik *non probability* dengan metode *total sampling*, variabel pengetahuan nutrisi pada ibu nifas. Alat ukur kuesioner dengan pengumpulan secara langsung, pengolahan data dengan *editing, tabulating, coding*. Analisa data disajikan dalam tabel distribusi dan frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan ibu nifas yang memiliki pengetahuan cukup 4 orang (26,66%) dan kurang 9 orang (60%) dan 2 orang (13,33%) memiliki pengetahuan baik.

Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar memiliki pengetahuan kurang tentang nutrisi ibu nifas, untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan dalam memberikan bimbingan dan penyuluhan mengenai nutrisi pada masa nifas.

Kata kunci : Pengetahuan, Nutrisi ibu nifas