

ABSTRAK

Ibu nifas sering menanyakan keadaannya seperti rasa nyeri pada perut, keluarnya darah dari kemaluan, payudara membengkak, keluar cairan kuning pada payudara. Data tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang cara menghadapi perubahan fisiologis masa nifas masih kurang. 10 ibu nifas didapatkan 7 (70%) ibu nifas sering menanyakan tentang keadaannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang cara menghadapi perubahan fisiologis masa nifas di RS AL-IRSYAD surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh ibu nifas yang di rawat RS AL-IRSYAD Surabaya sebesar 50 orang dan sampel sebesar 44 orang dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*. Variabel tunggal, yaitu tingkat pengetahuan ibu nifas tentang cara menghadapi perubahan fisiologis masa nifas. Data diperoleh dari data primer melalui kuesioner. Kemudian dilakukan pengolahan data *editing, coding, scoring, tabulating* dan dianalisis secara deskriptif disajikan dalam distribusi frekuensi dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 44 responden tingkat pengetahuan tentang cara menghadapi perubahan fisiologis pada masa nifas adalah 10 responden (22,8%) berpengetahuan baik, 19 responden (43,2%) berpengetahuan cukup dan 15 responden (34%) berpengetahuan kurang.

kesimpulan dari penelitian ini adalah ibu nifas mempunyai pengetahuan cukup tentang cara menghadapi perubahan fisiologis masa nifas. Dalam hal ini peran bidan sangat penting yaitu dengan memberikan penyuluhan dan KIE tentang perubahan fisiologis masa nifas pada setiap ibu nifas.

Kata kunci: Pengetahuan, Perubahan Masa Nifas