

ABSTRAK

Tingginya angka morbiditas dan mortalitas pada bayi salah satunya disebabkan masih rendahnya cakupan pemberian ASI Eksklusif. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar 2010, ASI eksklusif mengalami penurunan dalam beberapa tahun terakhir. Di Jawa Timur, pencapaian target ASI eksklusif tahun 2012 sebesar 42 %, padahal target cakupan ASI Eksklusif yang harus dicapai sebesar 80%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu post partum tentang ASI Eksklusif di BPS Sri Rahmawati Sampang.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu post partum yang melakukan kunjungan nifas dengan jumlah 20 responden. Sampel yang diambil sebesar 19 responden, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, didapatkan variabel penelitian yaitu tingkat pengetahuan ASI Eksklusif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner dengan teknik pengolahan data melalui *editing, scoring dan coding* dengan analisa data secara deskriptif.

Hasil penelitian ini didapatkan hampir setengah (47,4%) responden mempunyai pengetahuan kurang tentang ASI Eksklusif.

Simpulan yang didapatkan bahwa dari 19 responden hampir setengahnya mempunyai pengetahuan kurang. Diharapkan petugas kesehatan meningkatkan motivasi dalam pemberian ASI Eksklusif, terutama bagi ibu hamil sebagai persiapan awal bagi ibu untuk memberikan ASI Eksklusif secara optimal.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu post partum, ASI Eksklusif