

ABSTRAK

Sindrom premenstruasi merupakan gejala fisik maupun psikologis yang terjadi sebelum maupun saat menstruasi. Berdasarkan penelitian lain tahun 2011 di SMK Ketintang dari 20 siswi yang mengalami sindrom premenstruasi terdapat 15 siswi yang tidak mengetahui sindrom premenstruasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang sindrom premenstruasi pada siswi kelas VIII di SMP Khadijah Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasinya adalah semua siswi kelas VIII di SMP Khadijah Surabaya yang sudah menstruasi dan mengalami salah satu gejala sindrom premenstruasi sebesar 92 siswi. Sampel yaitu 75 siswi dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel pengetahuan remaja putri tentang sindrom premenstruasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data diolah menggunakan *editing, scoring, coding, dan tabulating* dan dianalisis secara *deskriptif* yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang sindrom premenstruasi pada siswi kelas VIII di SMP Khadijah Surabaya sebagian besar (57,3%) berpengetahuan kurang, hampir setengahnya (26,7%) berpengetahuan cukup dan sebagian kecil (16%) berpengetahuan baik.

Kesimpulan penelitian adalah sebagian besar siswi kelas VIII di SMP Khadijah Surabaya memiliki pengetahuan kurang. Pihak sekolah diharapkan untuk memperbanyak buku bacaan tentang kesehatan reproduksi di perpustakaan dan menjadwalkan penyuluhan terutama sindrom premenstruasi dari petugas kesehatan di sekolah (UKS) agar dapat memberikan informasi kepada anak didiknya tentang sindrom premenstruasi secara menyeluruh.

Kata kunci : pengetahuan, sindrom premenstruasi