

ABSTRAK

Tingginya kejadian anemia pada ibu hamil dapat dipengaruhi oleh ketidakteraturan mengkonsumsi zat besi. Berdasarkan survey yang dilakukan dari 10 ibu hamil terdapat 6 orang (60%) mengalami anemia. Hal ini disebabkan karena tidak semua ibu hamil yang mendapat tablet besi meminumnya secara rutin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara keteraturan mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkat kejadian anemia pada ibu hamil di BPS Titik Ariati Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi semua ibu hamil di BPS Titik Ariati Surabaya sebesar 38 orang dan sampel 35 responden diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen adalah keteraturan mengkonsumsi tablet Fe dan variabel dependen adalah kejadian anemia pada ibu hamil. Pengumpulan data secara primer menggunakan lembar observasi, wawancara dan pengukuran Hb dengan Hb sahli, data dianalisis dengan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$ menggunakan program *SPSS*.

Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil yang tidak teratur mengkonsumsi tablet Fe sebesar 22 responden (62,9%). Kejadian anemia sebesar 19 responden (54,3%). Hasil analisis uji *chi-square* didapatkan $(0,000) < (0,05)$ sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan antara keteraturan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Simpulan penelitian ini adalah semakin banyak ibu hamil yang tidak teratur mengkonsumsi tablet Fe semakin tinggi resiko kejadian anemia. Saran bagi petugas kesehatan meningkatkan penyuluhan, memonitoring dan evaluasi kesehatan pada ibu hamil tentang pentingnya tablet Fe bagi kesehatan ibu dan janin.

Kata kunci : Keteraturan, Tablet Fe, Anemia