

## ABSTRAK

Kecemasan ini terjadi pada berbagai kondisi yang salah satunya yaitu tindakan Fototerapi. Penyebab timbulnya kecemasan pada ibu saat bayinya dilakukan tindakan fototerapi yaitu prosedur penatalaksanaan, biaya perawatan selama dilakukan tindakan fototerapi dan efek samping dari fototerapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan tingkat kecemasan ibu saat bayinya dilakukan tindakan fototerapi di ruang Neonatus Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi dilakukan tindakan fototerapi sebanyak 15 orang, dengan sampelnya 15 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan Ibu saat bayinya dilakukan tindakan fototerapi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, hasil akhir disajikan dengan bentuk presentase. Analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 15 responden sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 8 responden (53,3%), yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 4 responden (26,87%), kecemasan berat sebanyak 1 responden (6,7%), dan tanpa kecemasan sebanyak 2 responden (13,3%).

Disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang. Oleh karena diharapkan petugas kesehatan lebih berfokus pada hal-hal yang berhubungan dengan kecemasan ibu yang mengalami kecemasan pada waktu bayinya dilakukan fototerapi.

Kata kunci : Kecemasan, Fototerapi