

## ABSTRAK

*Acne vulgaris* merupakan jenis penyakit kulit yang sering diderita para remaja dan dewasa muda sehingga menyebabkan konsep diri menurun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pendidikan kesehatan terhadap peningkatan konsep diri pada pasien *acne vulgaris* di praktek pribadi Dr. Eko Riyanto, SpKK.

Desain penelitian ini adalah Eksperimen dengan one grup pretes-postes. Populasinya semua pasien *acne vulgaris* di praktek pribadi Dr. Eko Riyanto, SpKK sebanyak 30 orang. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*. Dengan sampel 28 Responden. Variabel independen adalah konsep diri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *paired t-test* dengan tingkat kemaknaan  $= 0,05$ .

Hasil penelitian sebelum diberikan pendidikan kesehatan, hampir seluruh responden mempunyai konsep diri kurang dan sesudah diberikan kesehatan sebagian responden mempunyai konsep diri cukup, nilai t sebesar 14,074 dengan p-value (signifikan) sebesar  $0,000 < 0,05$  Ho di tolak, yaitu terdapat perbedaan skor yang signifikan antara hasil sebelum dengan hasil sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

Disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan konsep diri pada pasien *acne vulgaris*, perawatan dan pencegahan *acne vulgaris* sangat penting di berikan untuk meningkatkan konsep diri pada pasien *acne vulgaris*

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, konsep diri, *acne vulgaris*