

ABSTRAK

Acne vulgaris merupakan jenis penyakit kulit yang sering diderita para remaja dan dewasa muda sehingga menyebabkan konsep diri menurun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pendidikan kesehatan terhadap peningkatan konsep diri pada pasien *acne vulgaris* di praktek pribadi Dr. Eko Riyanto, SpKK.

Desain penelitian ini adalah Eksperimen dengan one grup pretes-postes. Populasinya semua pasien *acne vulgaris* di praktek pribadi Dr. Eko Riyanto, SpKK sebanyak 30 orang. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*. Dengan sampel 28 Responden. Variabel independen adalah konsep diri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *paired t-test* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$.

Hasil penelitian sebelum diberikan pendidikan kesehatan, hampir seluruh responden mempunyai konsep diri kurang dan sesudah diberikan kesehatan sebagian responden mempunyai konsep diri cukup, nilai t sebesar 14,074 dengan p-value (signifikan) sebesar $0,000 < 0,05$ Ho di tolak, yaitu terdapat perbedaan skor yang signifikan antara hasil sebelum dengan hasil sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

Disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan konsep diri pada pasien *acne vulgaris*, perawatan dan pencegahan *acne vulgaris* sangat penting di berikan untuk meningkatkan konsep diri pada pasien *acne vulgaris*

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, konsep diri, *acne vulgaris*