

ABSTRAK

Datangnya *menarche* akan membuat siswi mengalami rasa takut dan gelisah karena beranggapan jika darah yang keluar dari kemaluan merupakan suatu penyakit. Dari studi pendahuluan, 3 dari 5 siswi yang sudah mendapatkan *menarche* mengatakan menstruasi adalah darah kotor. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan tentang *menarche* berdasarkan sumber informasi pada siswi kelas 5 SDN Kapasan III Surabaya.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah semua siswi kelas 5 SDN Kapasan III Surabaya sebesar 20 orang. Sampel diambil dengan *non probability sampling* jenis *total sampling*. Variabel penelitian adalah pengetahuan tentang *menarche* berdasarkan sumber informasi. Instrumen penelitian adalah kuesioner yang diolah melalui proses *editing, scoring, coding, tabulating* lalu dianalisis dengan analitik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (45%) memiliki pengetahuan kurang, hampir setengahnya (30%) memiliki pengetahuan cukup, sebagian kecil (25%) memiliki pengetahuan baik tentang *menarche*. Hampir seluruhnya (82,3%) sumber informasi adalah dari lingkungan sekitar (keluarga, teman).

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir setengahnya siswi kelas 5 SDN Kapasan III Surabaya memiliki pengetahuan kurang tentang *menarche*. Informasi yang diperoleh hampir seluruhnya dari lingkungan sekitar (keluarga, teman). Diharapkan sekolah bekerja sama dengan puskesmas wilayah atau institusi kesehatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan khususnya *menarche* pada siswi SDN Kapasan III Surabaya.

Kata kunci : Pengetahuan, Sumber Informasi, *Menarche*.