

ABSTRAK

Setiap wanita memiliki persepsi dan respon yang beragam mengenai menopause, termasuk pada perubahan fisik yang dialami wanita menopause. Dari studi pendahuluan yang dilakukan didapatkan dari 15 ibu, 7 diantaranya berpendapat bahwa menopause membahagiakan dan 8 ibu berpendapat menopause menakutkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi wanita tentang perubahan fisik menopause.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *deskriptif dan* cara pengambilan sampel dengan *non probability sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita yang berumur 40-60 tahun sebanyak 94 responden dan besar responden 42 orang diambil secara *purposive sampling*. Variabel penelitian ini adalah persepsi ibu tentang gejala perubahan fisik menopause. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data diolah dengan menggunakan *editing, skoring, coding* dan dianalisis dengan analisis *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berpersepsi kurang sebanyak 28 responden (66,67%).

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu memiliki persepsi kurang. Diharapkan petugas kesehatan memberikan informasi mengenai masa menopause untuk mengatasi gangguan fisik dan mental saat menopause.

Kata kunci : persepsi, perubahan fisik, menopause