

ABSTRAK

Usia *menarche* telah bergeser ke usia lebih muda yang disebabkan karena konsumsi gizi terhadap remaja. Gizi pada remaja putri berpengaruh terhadap terjadinya usia *menarche*. Yang dapat mempercepat dan memperlambat remaja putri mengalami *menarche*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SDN Rangkah I Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *analitik observasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 40 responden siswi kelas 5 dan 6 di SDN Rangkah I Surabaya. Sampel penelitian ini ada 36 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuisisioner dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 responden sebagian besar (66,7%) responden berstatus gizi baik dan hampir seluruhnya (77,8%) responden usia *menarche*nya normal. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan hasil $p=0,000 < = 0,05$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SDN Rangkah I Surabaya.

Semakin baik status gizi semakin mempengaruhi datangnya *menarche* di usia yang normal. Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan kerjasama dengan sekolah dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi pada siswi kelas 5 dan 6.

Kata kunci: Status gizi, usia *menarche*.