

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang membutuhkan pengobatan secara teratur. Hal utama dalam mengelola penyakit hipertensi selalu berkenaan dengan dukungan keluarga dan kepatuhan mengkonsumsi obat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Karang Rejo Sawah III Wonokromo Surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *korelasional* berjenis *cross sectional*. Populasinya 40 responden yang datang di Posyandu Lansia, sample berjumlah 37 lansia diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen dukungan keluarga. Variabel dependen kepatuhan, instrument penelitian ini menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji statistik *Mann-Whitney* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 37 responden sebagian besar (51.4%) mendapat dukungan keluarga baik, sebagian besar (56.8%) patuh. Dari uji statistik *Mann-Whitney* didapatkan hasil dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai p (0,004) sehingga H_0 ditolak yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penderita hipertensi kurang patuh dalam mengkonsumsi obat dikarenakan adanya faktor pendidikan, pemahaman tentang pengetahuan, dan dukungan keluarga. Diharapkan seluruh keluarga yang menderita hipertensi yang mengunjungi Posyandu Lansia selalu memberikan dukungan dan motivasi serta mendampingi penderita saat berobat.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Lansia Hipertensi