

## ABSTRAK

Pantang makan minum pada masa nifas merupakan permasalahan yang sering terjadi di masyarakat. Dari data awal di dapatkan 3 ibu nifas membatasi konsumsi daging, telur, ikan dan air mineral. Tujuan penelitian mengetahui gambaran sikap ibu dalam pemilihan konsumsi makanan pada masa nifas di RB. Anugrah Kecamatan Sawahan Surabaya.

Desain penelitian deskriptif. Populasinya seluruh ibu nifas hari ke 1 sampai ke 10 di RB. Anugrah Kecamatan Sawahan Surabaya sebesar 17 ibu, besar sampel sebanyak 17 ibu. Teknik *Nonprobability sampling* dengan *Total Sampling*. Variabel penelitian sikap ibu dalam pemilihan konsumsi makanan pada masa nifas. Instrument menggunakan kuesioner, analisa data dengan skala likert dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan 15 responden hampir seluruhnya (88,3%) bersikap negatif dan 2 responden sebagian kecil (11,7%) bersikap positif dalam pemilihan konsumsi makanan.

Simpulan penelitian adalah hampir seluruh ibu nifas di RB. Anugrah Surabaya mempunyai sikap negatif terhadap pemilihan konsumsi makanan pada masa nifas. Tenaga kesehatan diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan memberikan penyuluhan tentang pola konsumsi makanan yang benar pada masa nifas.

**Kata kunci : Sikap, pemilihan konsumsi makanan**