

ABSTRAK

ASI merupakan satu-satunya makanan alami berasal dari tubuh, disediakan bagi bayi sejak lahir hingga berusia 2 tahun atau lebih. Banyak ibu nifas yang tidak memberikan ASI sehingga mengakibatkan bayi mudah alergi makanan, mudah terkena penyakit diare dan susah buang air besar, mengalami obesitas, kram usus dan konstipasi. Tujuan penelitian mengetahui gambaran sikap ibu nifas dalam pemberian ASI pasca melahirkan di BPS Domingas M.L.S.O, S.ST Sidotopo Wetan Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif* dengan populasi seluruh ibu nifas yang berkunjung di BPS Domingas M.L.S.O, S.ST Sidotopo Wetan Surabaya sebanyak 15 orang dengan besar sampel 15 orang. Teknik sampel menggunakan *non probability sampling* secara *total sampling*. Data penelitian ini dikumpulkan melalui kuesioner, dianalisis dan disajikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap ibu nifas dalam pemberian ASI pasca melahirkan di BPS Domingas M.L.S.O, S.ST Sidotopo Wetan Surabaya sikap positif (60%) dan sikap negatif (40%).

Simpulan dari penelitian ini adalah sikap ibu nifas dalam pemberian ASI pasca melahirkan di BPS Domingas M.L.S.O, S.ST Sidotopo Wetan Surabaya sebagian besar positif (60%), diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan konseling dalam pemberian ASI mengingat pentingnya ASI untuk memenuhi nutrisi anak dan membantu proses tumbuh kembang anak secara optimal.

Kata kunci : Sikap, Pemberian ASI