

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi yang pertama kali dialami oleh seorang wanita. *Menarche* juga menandakan awal kedewasaan bagi seorang wanita. Setelah remaja putri mengalami *menarche* akan terjadi perubahan morfologis dan fisiologis yang berpengaruh terhadap psikologis. Banyak remaja putri yang tidak mengetahui tentang *menarche* dan perubahan-perubahan yang terjadi saat *menarche* sehingga mereka menjadi bingung, sedih, stres, cemas, mudah tersinggung, marah emosional. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SDN Jeruk Purut II Gempol Pasuruan.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *deskriptif* dengan populasi semua siswi kelas 5 dan 6 SDN Jeruk Purut II Gempol Pasuruan sebesar 40 siswi dan sampel sebesar 40 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan cara *total sampling*. Data dikumpulkan melalui data primer dengan kuisioner, variabel yang digunakan adalah variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan, data yang diperoleh diolah dengan cara *editing, coding, scoring, tabulasi*, dianalisis secara *deskriptif* dan disajikan dengan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang *menarche* sebagian kecil (20%) mempunyai tingkat pengetahuan baik, sebagian kecil (22,5%) cukup dan sebagian besar (52,5%) kurang.

Dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang *menarche* di SDN Jeruk Purut II Gempol Pasuruan. Oleh sebab itu, para guru diharapkan dapat memberikan pengetahuan yang lebih dalam mata pelajaran reproduksi tentang *menarche* bagi siswi sehingga siswi lebih dapat mempersiapkan diri dalam menyikapi perubahan-perubahan yang terjadi pada dirinya.

Kata kunci : Pengetahuan, *Menarche*